
1. REGLAMENTO (CARRERAS)

- La **5ª Carrera Solidaria “Fundación Caja Rural”** se celebrará el **16** de octubre de **2016** a partir de las **10:30 horas** entre la localidad de La Granja de San Ildefonso y la ciudad de Segovia, y estará organizada por la **Fundación Caja Rural** contando con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Segovia a través de su Instituto Municipal de Deportes y del Excmo. Ayuntamiento del Real Sitio de San Ildefonso y de su Area de Deportes.
- La prueba tiene carácter nacional y dado su fin solidario, todo lo recaudado en la misma irá destinado a la Asociación “Banco de Alimentos” de Segovia. Todo participante en el momento de la retirada del dorsal deberá aportar un kilo de alimento.
- La salida de la **Carrera Solidaria** para adultos será a las **10:30 horas** desde La Plaza de Los Dolores del Real Sitio, y en ella podrán tomar la salida toda persona nacida en **1998** y anteriores y la prueba se desarrollará sobre una distancia de **16,5 kms**.
- Previamente, a las **10:30 horas**, pero en la Calle Fernández Ladreda de la ciudad de Segovia, tendrá lugar la salida de la **Marcha Popular Solidaria “Dorsal 0”** en la cual podrán participar todas aquellas personas que así lo deseen. Dicha Marcha, lógicamente se realizará andando y transcurrirá por un recorrido urbano dentro de la ciudad de Segovia. La Marcha será **NO Competitiva**.
- A partir de las **12:45 horas**, se llevarán a cabo distintas **Carreras para las Categorías Menores** (Pre-Benjamines, Benjamines, Alevines, Infantiles, Cadetes), con distancias según las diferentes edades tal y como se detalla en el apartado 2.1. de este mismo Reglamento. La carrera de la categoría Pre-Benjamines (**2009-2012**) será No Competitivas.
- La Organización contratará con una póliza de RC y Accidentes para todos los participantes.
- Todo participante que se inscriba en la prueba se comprometerá en garantizar que su estado de salud le permite participar sin riesgo alguno en la misma, declinando a los organizadores de toda responsabilidad en caso de que el participante sufra un percance o accidente por el hecho de no estar en la suficiente forma física necesaria para tomar la salida en un evento de estas características.

- La carrera estará cerrada al tráfico y la Organización será responsable de la señalización y el control del circuito.
- El dorsal no debe cortarse, doblarse ni ocultarse, debiéndose llevar bien visible en el pecho durante toda la prueba.
- La prueba será cronometrada con CHIP el cual será recogido tras la entrada en meta. Dicho CHIP deberá ponerse obligatoriamente en la zapatilla.
- Será descalificado todo atleta que:
 - no realice el recorrido completo y no respete la señalización
 - no lleve visible o porte el dorsal provisto por la Organización
 - no respete el medio ambiente, entorno y mobiliario urbano
 - pierda el CHIP aportado por la Organización
- Sólo podrán seguir la carrera los vehículos autorizados por la Organización.
- Todo aquello que no figure en este Reglamento se resolverá por la decisión del Comité Organizador.
- Todo participante, por el hecho de participar, se compromete en aceptar y cumplir el presente Reglamento.

1.1. Categorías, Distancias y Horarios

MARCHA POPULAR (salida a las 10:30 h en Avda. del Acueducto - Segovia)

- **Categoría única (No competitiva):** Todas las edades >> 7 km

ADULTOS (salida a las 10:30 h en La Pza. de Los Dolores - La Granja)

- **Seniors:** Nacidos entre 1998 y 1977 >> 16,5 km
- **Veteran@s A:** Nacidos entre 1976 y 1967 >> 16,5 km
- **Veteran@s B:** Nacidos en 1966 y anteriores >> 16,5 km

MENORES (salida a partir de las 12:45 h en Fdez. Ladreda - Segovia)

- **Prebenjamines (No Competitiva):** Nacidos en 2009 y 2012 - **300 m - 12:45 h**
- **Benjamines:** Nacidos en 2007 y 2008 >> **700 m - 12:55 h**
- **Alevines:** Nacidos en 2005 y 2006 >> **1400 m - 13:05 h**
- **Infantiles:** Nacidos en 2003 y 2004 >> **1400 m - 13:05 h**
- **Cadetes:** Nacidos entre 1999 y 2002 >> **2100 m - 13:20 h**

1.2. Recorrido

La zona de Meta para todos los eventos estará ubicada en la Avda. Del Acueducto, junto a la iglesia de San Millán, en Segovia.

La **Carrera Solidaria para adultos** se disputará sobre un recorrido mixto (camino y asfalto) de 16,5 kms con salida en La Plaza de Los Dolores de La Granja y llegada en la Avda. Fernández Ladreda de Segovia.

La carrera transcurrirá por las siguientes calles, sendas, caminos y lugares entre El Real Sitio y la ciudad de Segovia:

SALIDA: Plaza de Los Dolores (La Granja) - C/ Baños - Paseo Santa Isabel - Paseo Pocillo - Paseo Fuente del Príncipe - Ctra. de Torrecaballeros SG-P-6121 - Giro a Izquierda por la Senda del Río Cambrones que nos lleva a bordear el pantano del Pontón Alto por su margen derecho hasta una vez alcanzado la altura de la presa, coger la Vía Verde del Río Eresma - Se continua por dicha Vía hasta la altura de las Destilerías DyC para desviarse a la izquierda cogiendo la senda que transita entre el río Eresma y la valla de la Destilería hasta llegar a la altura de Camino Molino del Arco que nos llevará a la segunda planta de las Destilerías DyC, donde se cruzará la carretera Crterina-Palazuelos, para continuar por dicho camino hasta llegar a la vía peatonal que transcurre paralela a la Ctra. SG-V-6122 que nos acercará hasta Segovia a la altura de las Piscinas Municipales, donde se girará a la derecha cruzando la Ctra. SG-V-6122 para coger el camino que bordeando las Pistas de Atletismo nos llevará al Camino Los Tejedores para adentrarnos en el barrio de La Albuera por C/ Frente de Juventudes - Avda. Marqués de Lozoya - C/ Andrés Reguera Antón - C/ Lérida - C/ Los Bomberos - C/ San Gabriel - Camino La Presa - Giro a la Izquierda para coger la senda que transita paralela al río Eresma por su margen izquierda que nos conducirá hasta la C/ Luis Sancho Cantalejo - C/ Puente de San Lorenzo - Plaza de San Lorenzo - C/ Cardenal Zuñiga - La SEK - Paseo de Santo Domingo de Guzmán - Azoguejo - Avda. del Acueducto (META).

Se habilitará dos puntos de avituallamiento en los Kms 5,5 y 11,5 aproximadamente del recorrido.

La **Carrera Solidaria para menores** se llevará a cabo junto a la zona de Salida y Meta y se disputará sobre un recorrido urbano (Calle Fdez. Ladreda) y distintas distancias según categoría, tal y como se recoge en el punto 2.1. del presente Reglamento.

1.3. Premios y Obsequios

Se hará entrega de TROFEOS y REGALOS (material deportivo, productos de la tierra, etc.) para los 3 primeros clasificados/as de las distintas categorías, así como a los tres primeros de la clasificación absoluta masculina y femenina.

Se obsequiará a tod@s los participantes con una camiseta técnica solidaria recuerdo de la prueba, un almuerzo y otros obsequios.

1.4. Almuerzo Solidario del Corredor

La **Asociación de Cocineros de Segovia** preparará y obsequiará a todos los participantes, y acompañantes que adquieran el correspondiente ticket, con un **Almuerzo Solidario para el Corredor**. A dicho Almuerzo podrá acceder todo corredor por el hecho de haber formalizado su inscripción así como todo acompañante que previamente haya adquirido el correspondiente ticket.

Los tickets se podrán adquirir en Internet en la Web www.youevent.es hasta el viernes **14** de octubre y **se deberán canjear por el correspondiente vale**, bien el sábado **15** en horario de 12:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas, durante la entrega de dorsales, que se llevará a cabo en el pabellón Pedro Delgado o bien el domingo día **16** en la secretaría de la prueba a partir de las 8:30 horas que estará ubicada en La Plaza de Los Dolores de La Granja o en la Avda. Fernández Ladreda a la altura de la iglesia de San Millán.

1.5. Inscripciones y Cuota

Las inscripciones **podrán realizarse hasta el viernes 14 de octubre a las 24:00 horas**, en cuyo momento se cerrará el plazo. No se admitirá ninguna inscripción fuera de plazo ni y el día de la carrera.

Las inscripciones se realizarán **vía Internet** a través del portal de inscripciones YouEvent:

www.youevent.es



También se podrán realizar las inscripciones on-line a través de las tiendas de Deportes DeCarrerilla (C/ Juan Bravo 48)



La cuota de inscripción, que incluye camiseta técnica y ticket para el Almuerzo Solidario del Corredor, será de:

- **Adultos Carrera** (nacidos en 1998 y anteriores): **10 €**
- **Adultos Marcha** (nacidos en 1998 y anteriores): **8 €**
- **Menores** (nacidos en 1999 y posteriores): **3 €**

Tickets para el Almuerzo Solidario del Corredor para acompañantes: **4 €**

1.6. Información y Entrega de Dorsales y Tickets

Los dorsales y los tickets para el Almuerzo Solidario del Corredor se podrán retirar el sábado 15 de octubre en el Pabellón Pedro Delgado en horario de 12:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas, o bien el día de la carrera a partir de las 9:00 h en la carpa de Secretaría hasta media hora antes de la correspondiente salida.

Para solicitar información:

Teléfonos: 686102718 (Félix) – 658622598(Beatriz)

e-mail: info@youevent.org

WEB: www.youevent.es

Todo participante en la carrera para adultos, a la hora de retirar el dorsal, deberá acreditarse mediante la presentación del DNI o pasaporte.

1.7. Horarios de evento

SABADO 15

- De 12:00 h a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 h: entrega de dorsales en el pabellón Pedro Delgado.

DOMINGO 16

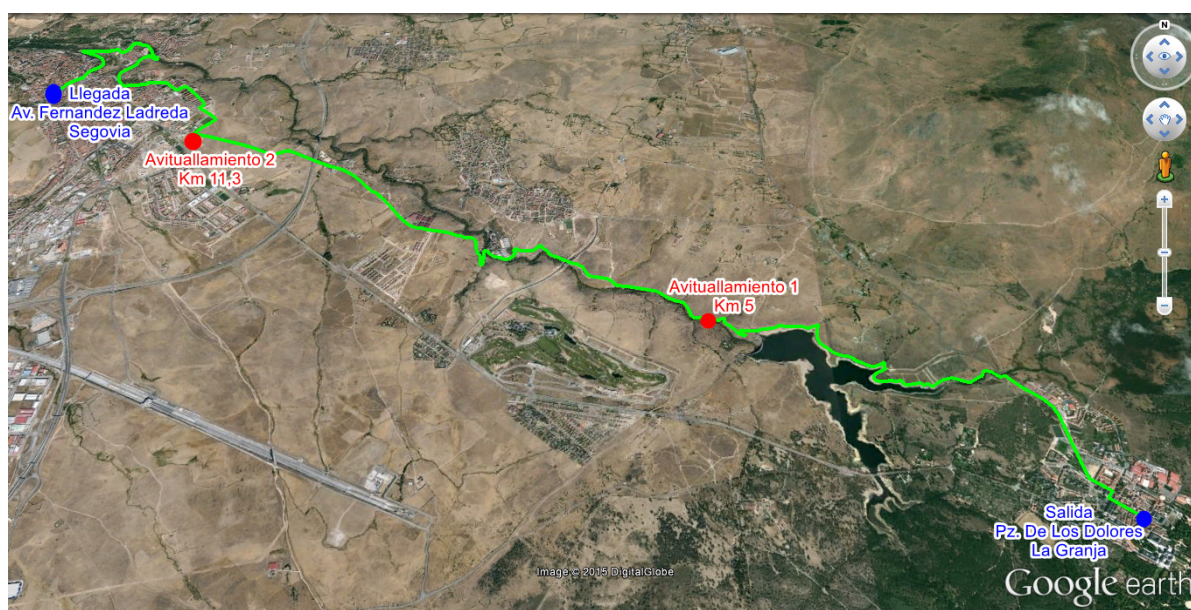
- **08:30 h:** Entrega de dorsales:
 - para la CARRERA en zona de Salida (Pz. Los Dolores - La Granja)
 - para la MARCHA y CARRERAS INFANTILES en zona de Meta (Av. Fernández Ladreda, frente a la iglesia de San Millán)
- **10:30 h:** Salida Marcha Popular Solidaria “Dorsal 0” en Fdz. Ladreda (Segovia)
- **10:30 h:** Salida Carrera Popular Solidaria 16 km en Pz. Los Dolores (La Granja)
- **12:45 h:** Salida Carrera Prebenjamines (No Competitiva).
- **12:55 h:** Salida Carrera Benjamines
- **13:05 h:** Salida Carrera Alevines y Infantiles.
- **13:20 h:** Salida Carrera Cadetes.
- **13:30 h:** Almuerzo Solidario del Corredor
- **13:45 h:** Acto de entrega de Premios.

2. DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

2.1. Croquis del Recorrido Carrera 16,5 km

La prueba tendrá su salida y meta en la Plaza de Los Dolores de La Granja.

En el siguiente croquis se puede ver el trazado de la carrera así como también se indican los puntos kilométricos de dónde estarán ubicados los distintos puntos de avituallamiento.



La Carrera transcurrirá zonas urbanas, caminos y sendas, cuyo recorrido se detalla:

*SALIDA: Plaza de Los Dolores (La Granja) - C/ Baños - Paseo Santa Isabel - Paseo Pocillo - Paseo Fuente del Principe - Ctra. de Torrecaballeros SG-P-6121 - Giro a Izquierda por la Senda del Río Cambrones que nos lleva a bordear el pantano del Pontón Alto por su margen derecho hasta una vez alcanzado la altura de la presa (**primer AVITUALLAMIENTO**), coger la Vía Verde del Río Eresma - Se continua por dicha senda hasta la altura de la Destilería DyC para desviarse a la izquierda cogiendo la senda que transita entre el río Eresma y la valla de la Destilería hasta llegar a la altura de Camino Molino del Arco que nos llevará a la segunda planta de las Destilerías DyC, donde se cruzará la carretera Crterina-Palazuelos, para continuar por dicho camino hasta llegar a la vía peatonal que transcurre paralela a la Ctra. SG-V-6122 que nos llevará hasta Segovia a la altura de las Piscinas Municipales, donde se girará a la derecha cruzando la Ctra. SG-V-6122 (**segundo AVITUALLAMIENTO**) para coger el camino que bordeando las Pistas de Atletismo nos lleva al Camino Los Tejedores para adentrarnos al barrio de La Albuera por C/ Frente de Juventudes - Avda. Marqués de Lozoya - C/ Andrés Reguera Antón - C/ Lérida - C/ Los Bomberos - C/ San Gabriel - Camino La Presa - Giro a la Izquierda para coger la senda que tansita paralela al río Eresma por su margen izquierda que nos llevará a la C/ Luis Sancho Cantalejo - C/ Puente de San Lorenzo - Plaza de San Lorenzo - C/ Cardenal Zuñiga - La SEK - Paseo de Santo Domingo de Guzmán - Azoguejo - Avda. Fernández Ladreda (META).*

2.1.1. Avituallamientos

Se habilitará dos puntos de avituallamiento en los Kms 5 y 11,5 aproximadamente del recorrido (tal y como se puede ver en el plano anterior). Dichos puntos de avituallamiento se desplegarán con unos 4 voluntarios en cada uno de ellos y se desplegará un par de mesas y los respectivos depósitos de envases para los recipientes, donde se dará a los corredores bebida (botellines de agua). Tras el paso de los corredores, el personal de la organización revisará el recorrido para retirar aquellos envases que los corredores pudieran haber arrojado fuera de la zona de depósito de los mismos.

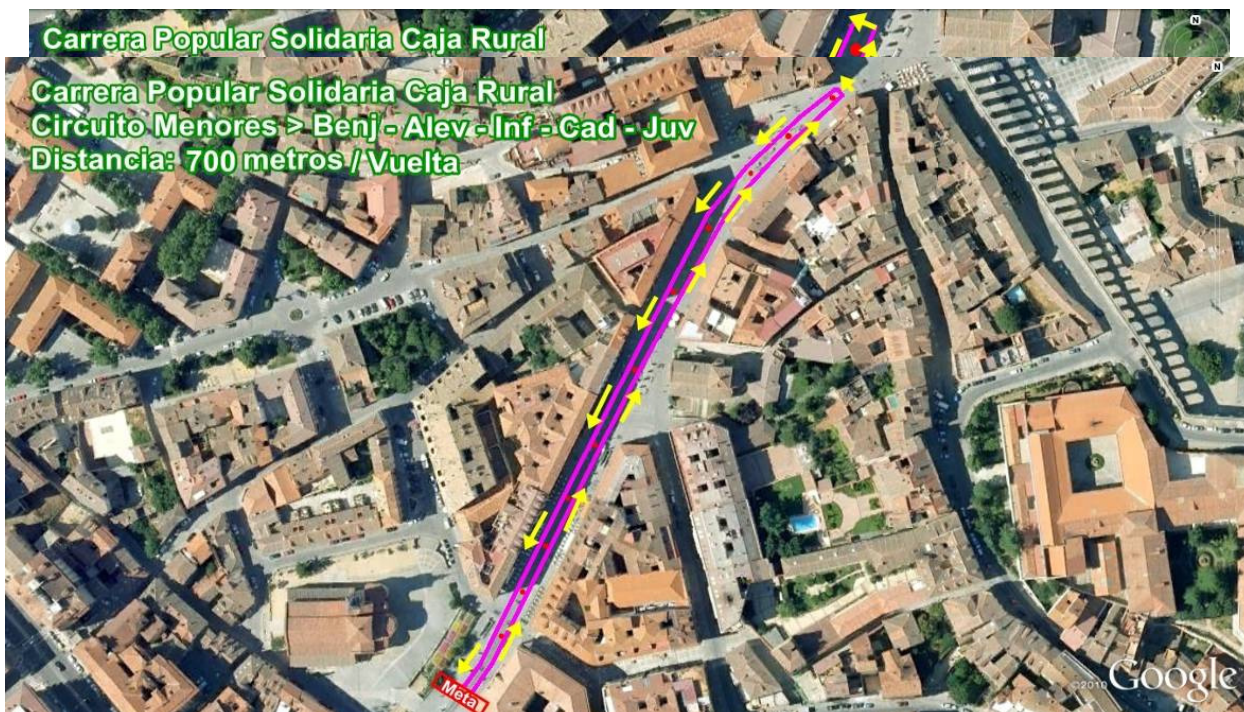
2.1.2. Puntos kilométricos y tiempos de paso

A continuación se detallan los puntos kilométricos identificados en el croquis del recorrido, con el mejor y peor horario de paso de los corredores. Dichos horarios es una estimación sobre la velocidad prevista del mejor y del peor corredor.

	Punto Kilométrico	Adultos	
		Mejor Horario	Peor Horario
Punto Km 0 - SALIDA	0	10:30	10:30
Punto Km 1	1	10:33	10:36
Punto Km 2	2	10:37	10:43
Punto Km 3	3	10:41	10:49
Punto Km 4	4	10:44	10:56
Punto Km 5	5	10:48	11:02
Punto Km 6	6	10:51	11:09
Punto Km 7	7	10:54	11:15
Punto Km 8	8	10:57	11:22
Punto Km 9	9	11:00	11:30
Punto Km 10	10	11:03	11:37
Punto Km 11	11	11:07	11:44
Punto Km 12	12	11:10	11:51
Punto Km 13	13	11:13	11:58
Punto Km 14	14	11:16	12:06
Punto Km 15	15	11:20	12:14
Punto Km 16	16	11:23	12:23
Punto Km 16,5 - META	16,5	11:25	12:30

2.2. Recorrido Carrera Menores

Croquis recorrido Carrera Chupetines y Prebenjamines:



Croquis recorrido Carrera Benjamines, Alevines, Infantiles, Cadetes y Juveniles:

2.3. Recorrido de la Marcha

La Marcha transcurrirá en su totalidad por un circuito urbano, cuyo recorrido se detalla:

SALIDA: Avda Fdez. Ladreda – Ezequiel González – valle del clamores – Ribera del Eresma – Marqués de Villena – Alameda del Parral – calle Escali Hospicio – SEK - Paseo Santo Domingo de Guzmán – Puente de San Marcos – Calle de San Marcos - Fuencisla – Cuesta de los Hoyos – Ezequiel González – Fernández Ladreda (META)

